

N-4,5

南山集中体操教室①

対象 下記の表をご確認ください

時間 下記の表をご確認ください

期間 7/25(火)～7/28(金)

場所 南山ファミリーYMCA

内容

■集中体操教室①

グループに分かれて、マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンの基本的の技の習得、苦手克服を目標に練習します。はじめて体操をするお子さまから、レベルアップしたいお子さままで幅広く参加できます。

■幼児集中体操教室①

走る・跳ぶ・転がるなどの基本の運動を通して、体の動かし方を覚えます。たくさん体を動かして、楽しく体操しましょう。

マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンの基本の技に挑戦してみましょう。グループに分かれて、段階的に練習を行います。

スケジュール

	N-4 集中体操教室①	N-5 幼児集中体操教室①
対象	年長児～小学生	年少児～年長児
時間	9:30～10:30	10:45～11:45

Snap Shot

